

|  |  |   |
|--|--|---|
| <p>تاریخ امتحان: ۱۴۰۰/۱۰/۲۰<br/> ساعت امتحان: ۹<br/> مدت امتحان: ۶۰ دقیقه<br/> نام و نام خانوادگی:<br/> شماره کارت:<br/> تعداد سوالات:</p> | <p>اداره کل آموزش و پرورش استان مرکزی<br/> مدیریت آموزش و پرورش: محلات<br/> آموزشگاه: دبیرستان غیر دولتی نشاط</p>  | <p>سوال امتحان درس: تفکر و سبک زندگی<br/> دوره: اول متوسطه پایه: هفتم<br/> رشته: نام دبیر: خانم اکبری</p> |
| <p>۰/۵<br/>۰/۵<br/>۰/۵<br/>۰/۵</p>   | <p>۱ جملات سوالات را با ص و نادرست را با غلط مشخص کنید؟ {۲نمره}<br/> الف- برای پاسخگویی به برخی از سوالات بهترین راه مشاهده است. {<br/> ب- مهم ترین گام در انجام پژوهش شیوه گرد آوری اطلاعات است. {<br/> ج- یکی از روش های نظر سنجی به صورت شفاهی (مصاحبه) است. {<br/> د- برخی از اهداف برای یک هفته یا یک ماه تنظیم می شود که به آن ها اهداف میان مدت می گویند. {</p> |   |
| <p>۱<br/>۰/۵<br/>۰/۵<br/>۰/۵</p>   | <p>۲ جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید؟ {۲ نمره}<br/> الف- ..... و ..... دو عنصر مهم هستند که هویت مردم ایران را تشکیل می دهند.<br/> ب- ..... یکی از ابزار های کسب آگاهی و شناخت انسان به شمار می آیند.<br/> ج- ..... یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است.</p>  |   |
| <p>۰/۵<br/>۰/۵</p>   | <p>۳ گزینه مناسب را علامت بزنید؟ {نمره}<br/> الف- برای انجام پژوهش به ..... نیاز مندیم؟<br/> الف) طرح پژوهش      ب) ابزار وسایل      ج) پرسشنامه      د) مصاحبه<br/> ب- گام نهایی در انجام پژوهش ..... است؟<br/> الف) پیشنهادات      ب) گزارش پژوهش      ج) سوال های جدید      د) نتایج پژوهشی</p>   |   |
| <p>۱<br/>۱<br/>۱<br/>۱</p>   | <p>۴ پاسخ کوتاه دهید. {۴نمره}<br/> الف- تفکر چیست؟<br/> ب- تجربه چیست؟<br/> ج- نظر سنجی را تعریف کنید.<br/> د- هویت فردی را تعریف کنید.</p>  |   |

|                                   |                                    |                           |
|-----------------------------------|------------------------------------|---------------------------|
| سوال امتحان درس: تفکر و سبک زندگی | اداره کل آموزش و پرورش استان مرکزی | تاریخ امتحان: ۱۴۰۰/۱۰/۲۰  |
| دوره: اول متوسطه پایه: هفتم       | مدیریت آموزش و پرورش: محلات        | ساعت امتحان: ۹            |
| رشته: نام دبیر: خانم اکبری        | آموزشگاه: دبیرستان غیر دولتی نشاط  | مدت امتحان: ۶۰ دقیقه      |
|                                   |                                    | نام و نام خانوادگی:       |
|                                   |                                    | شماره کارت: تعداد سوالات: |

|      |   |  |
|------|---|--|
| بارم | ۵ | به سوالات زیر پاسخ دهید. { ۱۱ نمره }           |
| ۱    |   | ۱_ عناصر تشکیل دهنده طرح پژوهش چیست؟           |
| ۱    |   | ۲_ عوامل موثر در خود آگاهی را بنویسید؟         |
| ۱    |   | ۳_ روش پس ختام را به صورت مختصر توضیح دهید؟    |
| ۱    |   | ۴_ مدیریت زمان را توضیح دهید؟                  |
| ۱    |   | ۵_ اهداف بلند مدت چیست؟                        |
| ۱    |   | ۶_ سبک زندگی را توضیح دهید؟                    |
| ۱    |   | ۷_ ارتباط چیست؟                                |
| ۱    |   | ۸_ عناصر ارتباطی چیست؟ نام ببرید؟              |
| ۱    |   | ۹_ مهارت های ارتباطی را توضیح دهید.            |
| ۱    |   | ۱۰_ موانع مدیریت زمان چیست؟ { ۲ مورد }         |
| ۱    |   | ۱۱_ دو مورد از آثار نیکی به والدین را بنویسید؟ |
|      |   | موفق باشید 😊                                   |

|   |   |   |
|---|---|---|
| سوال امتحان درس: تفکر و سبک زندگی<br>دوره: اول متوسطه پایه: هفتم<br>رشته: نام دبیر: خانم اکبری  | اداره کل آموزش و پرورش استان مرکزی<br>مدیریت آموزش و پرورش: محلات<br>آموزشگاه: دبیرستان غیر دولتی نشاط  | تاریخ امتحان: ۱۴۰۰/۱۰/۲۰<br>ساعت امتحان: ۹<br>مدت امتحان: ۶۰ دقیقه<br>نام و نام خانوادگی:<br>شماره کارت:<br>تعداد سوالات: |
| ۱<br>جملات سوالات را با ص و نادرست را با غلط مشخص کنید؟ { ۲ نمره }<br>الف- برای پاسخگویی به برخی از سوالات بهترین راه مشاهده است. { درست }<br>ب- مهم ترین گام در انجام پژوهش شیوه گرد آوری اطلاعات است. { نادرست }<br>ج- یکی از روش های نظر سنجی به صورت شفاهی (مصاحبه) است. { درست }<br>د- برخی از اهداف برای یک هفته یا یک ماه تنظیم می شود که به آن ها اهداف میان مدت می گویند. { نادرست } |   | ۰/۵<br>۰/۵<br>۰/۵<br>۰/۵  |
| ۲<br>جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید؟ { ۲ نمره }<br>الف- ..... اسلام ..... و ..... فرهنگ ایران ..... دو عنصر مهم هستند که هویت مردم ایران را تشکیل می دهند.<br>ب- ..... حواس پنجگانه ..... یکی از ابزار های کسب آگاهی و شناخت انسان به شمار می آیند.<br>ج- ..... روش تحقیق ..... یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است.  |   | ۱<br>۰/۵<br>۰/۵<br>۰/۵  |
| ۳<br>گزینه مناسب را علامت بزنید؟ { ۴ نمره }<br>الف- برای انجام پژوهش به ..... نیاز مندیم؟<br>الف) طرح پژوهش ✓      ب) ابزار وسایل<br>ج) پرسشنامه      د) مصاحبه<br>ب- گام نهایی در انجام پژوهش ..... است؟<br>الف) پیشنهادات      ب) گزارش پژوهش ✓<br>ج) سوال های جدید      د) نتایج پژوهشی  |   | ۰/۵<br>۰/۵  |
| ۴<br>پاسخ کوتاه دهید. { ۴ نمره }<br>الف- تفکر چیست؟<br>ب- تجربه چیست؟<br>ج- نظر سنجی را تعریف کنید.<br>د- هویت فردی را تعریف کنید.  | الف- تفکر این است که به دنبال راه های جدید برای حل مشکلات باشیم.<br>ب- تجربه این است که از طریق تجربه کردن، به آگاهی ها و مهارت هایی که در طول زندگی به دست می آوریم، به یادماندگی و استفاده از آن ها در موقعیت های مشابه.<br>ج- نظر سنجی را تعریف کنید. در سوال های نظر سنجی، طرز و میزان علامت گزینی خاص به موضوعی باید مقایسه و اندازه گیری شود. شیوه مناسب جمع آوری اطلاعات نظر سنجی می باشد.<br>د- هویت فردی را تعریف کنید. مجموعه ای از ویژگی های جسمانی و عاطفی، اعتقادی و اخلاقی که فرد را متمایز از دیگران می کند. | ۱<br>۱<br>۱<br>۱  |

|                                   |                                    |                           |
|-----------------------------------|------------------------------------|---------------------------|
| سوال امتحان درس: تفکر و سبک زندگی | اداره کل آموزش و پرورش استان مرکزی | تاریخ امتحان: ۱۴۰۰/۱۰/۲۰  |
| دوره: اول متوسطه پایه: هفتم       | مدیریت آموزش و پرورش: محلات        | ساعت امتحان: ۹            |
| رشته:                             | آموزشگاه: دبیرستان غیر دولتی نشاط  | مدت امتحان: ۶۰ دقیقه      |
| نام دبیر: خانم اکبری              | نام و نام خانوادگی:                | شماره کارت: تعداد سوالات: |

|   |  |      |
|---|--|------|
| ۵ | به سوالات زیر پاسخ دهید. { ۱۱ نمره }   | بارم |
| ۱ | ۱_ عناصر تشکیل دهنده طرح پژوهش چیست؟ عنوان پژوهش - اهداف پژوهش - شیوهی گردآوری اطلاعات - ابزار و وسایل برای ثبت اطلاعات  | ۱    |
| ۱ | ۲_ عوامل موثر در خود آگاهی را بنویسید؟ نپذیرش خود - نپذیرش دیگران - مسئولیت نپذیری   | ۱    |
| ۱ | ۳_ روش پس ختام را به صورت مختصر توضیح دهید؟ پس از روش معانی مطالعه و برداشتن روش پس ختام هست که به ترتیب شامل پرسش خوانی - سوال کردن - خواندن - تفکر - از حفظ گفتن - مرور کردن کتاب است  | ۱    |
| ۱ | ۴_ مدیریت زمان را توضیح دهید؟ مدیریت زمان یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است  | ۱    |
| ۱ | ۵_ اهداف بلند مدت چیست؟ برخی از اهداف برای ۵ سال - ۱۰ سال یا ۱۲ سال تنظیم می شوند که برای اهداف بلند مدت می شوند   | ۱    |
| ۱ | ۶_ سبک زندگی را توضیح دهید؟ سبک زندگی شیوه ای از زندگی است که فرد، خانواده، گروه، جامعه و سایر ملت بر اساس باورها، عقاید، افکار، علاقی و محیط خودمانی برای خود انتخاب می کنند  | ۱    |
| ۱ | ۷_ ارتباط چیست؟ ارتباط یعنی انتقال پیام از یک فرد به فرد دیگر، یا از یک فرد به گروهی از افراد به صورت کلامی یا غیر کلامی به هدف تأثیر گذاری بر رفتار، احساسات و رفتار دیگران   | ۱    |
| ۱ | ۸_ عناصر ارتباطی چیست؟ نام ببرید؟ در ارتباط کلامی و غیر کلامی همواره ۳ عنصر وجود دارد (فرستنده پیام - گیرنده پیام - پیام - بازخورد پیام)   | ۱    |
| ۱ | ۹_ مهارت های ارتباطی را توضیح دهید. مهارت های ارتباطی با دیگران گفتن صحیح در رسیدن به اهداف مورد نظر دارد. خیلی از افراد به دلیل نداشتن مهارت ارتباطی ممکن است کار خود را از دست بدهند یا برخی از زوج ها ممکن است از هم جدا شوند | ۱    |
| ۱ | ۱۰_ موانع مدیریت زمان چیست؟ { ۲ مورد } هرگاه اجازه دهید کسی یا چیزی مانع انجام کارتان شود - هرگاه دچار استرسی و تسلی شوید  | ۱    |
| ۱ | ۱۱_ دو مورد از آثار نیکی به والدین را بنویسید؟ جلب رضایت الهی - ترویج جهنم استغابی   | ۱    |

موفق باشید 😊